



あゆみだより

令和7年度第4号
令和7年6月16日発行
沼津市立沼津高等学校・中部部



今年は例年より3日ほど遅い梅雨入りとなりました。湿度が高く過ごしにくい季節ですが、最大の学校行事である鷹峯祭から心機一転、次のステージに向けて学校が動き出しています。今回は、5月下旬から2週間または3週間の日程で教育実習を終えた卒業生からのメッセージを御紹介します。



卒業生、母校に錦を飾る（教育実習）

▼6月6日(金)12HR 公共
自分たちの生活をよりよいものにするにはどのような法が必要だろうか？



▼6月11日(水)16HR 保健
すべての動物が睡眠をとる。なぜ、動物は眠るのだろうか？



▼6月11日(水)24～26HR 体育
数的優位の状況でチームメイトと連携し、シュートを決めよう！（バスケ）



▼6月12日(木)3B 社会
軍部が台頭する決め手となった出来事は何だろう？



▼6月12日(木)21HR 保健
結婚生活と健康との関連について考えよう。



▼6月13日(金)2年選択 スポーツⅡ
柔らかい球を打って相手を前におびき寄せよう。（バドミントン）



Q 在学中の思い出を教えてください。

A・女子バスケット部での活動です。仲間と目標に向かって日々打ち込んだ日々が楽しかったです。
・中高で6年間美術部に入っていて、在学中にたくさんの絵を描いたことです。特に高校3年の鷹峯祭は部活の展示の準備で忙しくて大変でした。直前になっても作品が終わらずに毎日遅くまで活動して、泣きながら自転車をこいで帰ったことを覚えています。楽しいことも大変なこともあり、今でも心に残る思い出です。

Q 教育実習をしていてどんなことを感じましたか。

A・高校生活が懐かしく、宝物であるな～と感じています。
・在学中は気付かなかったのですが、すれ違ったときに、生徒が皆挨拶してくれることがとても印象に残りました。授業や部活にも熱心に取り組んでいる生徒が多いと感じました。

Q 中・高時代、これだけはやっておくといい！を教えてください。

A・とにかく楽しむ！！何事も全力でやってほしいです。
・朝読書で集中して本を読むと良いと思います！大学に入って意外と読書する時間が減ったので、短時間でも読書に集中する機会は大事だと感じました。好きな本、興味のある本をたくさん読んでおくといいと思います。

Q おススメの本があれば教えてください。

A・宮島未奈『それいけ！平安部』『平安時代』と『高校青春部活もの』の組み合わせが新鮮で面白いです。平安時代や青春小説が好きな方はぜひ読んでみてください。

Q 後輩へのメッセージをお願いします！

A・時間は過ぎていく一方なので、沢山のことにチャレンジし、失敗してもとにかく楽しむことを忘れないでほしいです。
・学校生活は大変なこともあるかと思いますが、卒業後に振り返るととても良い思い出になるので、学校生活を全力で楽しんでください！

インタビュー



▲3BとKさん（実習初日）